



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Rinke, Gabriele

Asociación: Ort: Gossel

Dorsal: 103

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:16:26

velocidad: 6.41 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 212 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:19	00:50	00:50
Talsperre	12.3	7.3	11:25	01:55	01:05
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:59	02:30	00:34
meta	21.1	5.3	12:45	03:16	00:45