



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## evaluación detallada

**Koch, Verena**

Asociación: Nordic WalkingTeam Luisenthal  
Dorsal: 105

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:22:18

velocidad: 6.23 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 206 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:20	00:51	00:51
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	12:03	02:34	01:43
meta	21.1	5.3	12:51	03:22	00:47