



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Forstreuter, Sybille

Asociación: Nordic Walking Verein

Dorsal: 155

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:36:55

velocidad: 5.83 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 192 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:22	00:53	00:53
Talsperre	12.3	7.3	11:33	02:04	01:10
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	12:12	02:42	00:38
meta	21.1	5.3	13:06	03:36	00:54