



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## evaluación detallada

**Illing, Michael**

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 112

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 4:08:25

velocidad: 5.07 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 168 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:27	00:58	00:58
Talsperre	12.3	7.3	11:50	02:21	01:22
meta	21.1	5.3	13:37	04:08	01:47