



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

evaluación detallada

Koch, Holger

tiempo total: 1:13:12

Asociación: Pfungstädter Brauerei

Dorsal: 33

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 89 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 57:33

categoría:

posición en la categoría: 25(de 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 57:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	8:59	0.00	4	1:24	15	1:24	0.50	8:59	0.00	30		4	0:14
Rad	20.00	41:32	28.89	14	5:43	45	5:43	20.50	50:31	23.75	26	2:26	6	2:54
Lauf	5.00	22:41	13.23	4	2:05	30	3:18	25.50	1:13:12	20.49	25	15:31	89	15:39