



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

evaluación detallada

Vollstädt, Silvio

Asociación: RSV Meiningen

Dorsal: 433

recorrido: 29.00 km

29 km-Lauf

tiempo total: 2:10:05

velocidad: 13.38 km/h

desnivel en ascenso: 570

puntuación del recorrido: 37.55

resultado del rendimiento: 150 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:10	01:04	01:04
km	18.5	5.0	11:29	01:23	00:18
km	26.0	7.5	12:04	01:58	00:35
Festplatz	29.0	3.0	12:15	02:10	00:11