



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

evaluación detallada

Bierau, Ronald

Asociación: Immelborn

Dorsal: 442

recorrido: 29.00 km

29 km-Lauf

tiempo total: 3:31:48

velocidad: 8.22 km/h

desnivel en ascenso: 570

puntuación del recorrido: 37.55

resultado del rendimiento: 263 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:29	01:24	01:24
km	18.5	5.0	11:59	01:53	00:29
km	26.0	7.5	13:16	03:10	01:16
Festplatz	29.0	3.0	13:37	03:31	00:21