



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Gerlach, Astrid

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 2097

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 53:34

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	categoría	retraso	categoría	retraso	posición	retraso	categoría	retraso	posición	retraso	posición
Adolfsburg	7.20	40:01	5:33	5	2:43	16	9:08	7.20	40:01	5:33	5	2:43	34	
meta	3.00	13:33	4:30	3	0:50	13	2:28	10.10	53:34	5:18	5	3:33	15	11:36