



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

### evaluación detallada

**Abel, Helga**

Asociación: Osterather TV

Dorsal: 734

recorrido: 22.00 km

Walking

tiempo total: 3:09:11

velocidad: 6.98 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 155 puntos