



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Goellner, Heiko**

Asociación: Seat AH  
Dorsal: 354

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 2:00:29

velocidad: 10.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 133)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 99)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 15(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.40	1:00:01	5:46	15	16:48	70	18:35	10.40	1:00:01	5:46	18	6:02	85	5:33
última vuelta me	10.70	1:00:28	5:39	14	16:44	62	19:21	21.10	2:00:29	5:42	15	33:17	67	37:30