



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Lies, Andreas

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dorsal: 629

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:14:53

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 84 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:11:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	11.60	1:11:01	6:07	11	25:29	78	25:29			11.60	1:11:01	6:07	8	25:29	28	6:22
vuelta 2	18.80	2:12:47	7:03	11	1:12:07	82	1:12:07			30.40	3:23:48	6:42	10	1:17:03	31	30:06
última vuelta me	13.10	1:51:05	8:28	10	45:51	81	48:27			43.50	5:14:53	7:14	11	2:02:54	84	2:04:36