



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

evaluación detallada

Sammler, Heiko

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 1461

recorrido: 16.20 km
Langdistanz

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:28:34

velocidad: 10.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 263)
posición en el recorrido/Men: 153 (de 231)
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 38(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:45