



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Sammler, Heiko**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 1461

recorrido: 16.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:28:34

velocidad: 10.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 263)  
posición en el recorrido/Men: 153 (de 231)  
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 38(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:45