



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Zschäbitz, Ralf

Asociación: Philippsthaler Landgrafen

Dorsal: 54

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:55:50

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 7)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 1:48:49

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:48	4:14	1	-	1	-	3.25	13:48	4:14	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	14:59	4:36	2	0:08	2	0:08	6.50	28:47	4:25	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	16:27	5:03	2	1:01	3	1:01	9.75	45:14	4:38	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	16:38	5:07	2	1:19	3	1:19	13.00	1:01:52	4:45	3	-	6	-
vuelta 5	3.25	16:52	5:11	2	1:08	3	1:08	16.25	1:18:44	4:50	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	17:53	5:30	2	1:37	3	1:37	19.50	1:36:37	4:57	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	19:13	5:54	2	2:21	3	2:21	22.75	1:55:50	5:05	2	7:01	3	7:01