



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### evaluación detallada

**Biskamp, Andrea**

Asociación: Philippsthaler Landgrafen

Dorsal: 86

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 2:14:28

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 7)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 1)

mejor tiempo del recorrido: 2:14:28

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:23           | 5:20            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 3.25        | 17:23           | 5:20            | 1                     | -                    | 1                 | -                |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:33           | 5:42            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 6.50        | 35:56           | 5:31            | 1                     | -                    | 1                 | -                |
| vuelta 3         | 3.25        | 18:51           | 5:48            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 9.75        | 54:47           | 5:37            | 1                     | -                    | 1                 | -                |
| vuelta 4         | 3.25        | 19:42           | 6:03            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 13.00       | 1:14:29         | 5:43            | 1                     | -                    | 1                 | -                |
| vuelta 5         | 3.25        | 19:39           | 6:02            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 16.25       | 1:34:08         | 5:47            | 1                     | -                    | 1                 | -                |
| vuelta 6         | 3.25        | 20:27           | 6:17            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 19.50       | 1:54:35         | 5:52            | 1                     | -                    | 1                 | -                |
| última vuelta me | 3.25        | 19:53           | 6:07            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 22.75       | 2:14:28         | 5:54            | 1                     | -                    | 1                 | -                |