



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Fleischer, Stefan

Asociación: SV Veilsdorf

Dorsal: 20

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:52:39

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 7)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 1:48:49

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	15:13	4:40	1	-	3	1:25	3.25	15:13	4:40	2	6	1:25	
vuelta 2	3.25	15:43	4:50	1	-	3	0:52	6.50	30:56	4:45	2	6	2:09	
vuelta 3	3.25	15:43	4:50	1	-	2	0:17	9.75	46:39	4:47	2	6	1:25	
vuelta 4	3.25	15:41	4:49	1	-	2	0:22	13.00	1:02:20	4:47	2	4		
vuelta 5	3.25	15:52	4:52	1	-	2	0:08	16.25	1:18:12	4:48	2	6		
vuelta 6	3.25	16:20	5:01	1	-	2	0:04	19.50	1:34:32	4:50	2	5		
última vuelta me	3.25	18:07	5:34	1	-	2	1:15	22.75	1:52:39	4:57	1	-	2	3:50