



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Flock, Marcel**

Asociación: Gebesee

Dorsal: 578

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:16:32

velocidad: 7.06 km/h

puntuación del recorrido: 9.00

resultado del rendimiento: 68 puntos