



10. Kirschlauf
Kleinfahner / 13.06.2010

evaluación detallada

Hempel, Ingolf

Asociación: TTC Eschenbergen
Dorsal: 355

recorrido: 14.00 km
Nordic Walking

categoría:
Nordic Walking männlich

tiempo total: 1:58:28

velocidad: 7.09 km/h
rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 13)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:28

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Posten	8.30	1:08:09	8:12	1	-	1	-	8.30	1:08:09	8:12	1	-	1	-
meta	5.70	50:19	8:49	2	0:18	2	0:18	14.00	1:58:28	8:27	1	-	1	-