



10. Kirschlauf
Kleinfahner / 13.06.2010

evaluación detallada

Appelt, Astrid

Asociación: Erfurt
Dorsal: 345

recorrido: 14.00 km
Nordic Walking

categoría:
Nordic Walking weiblich

tiempo total: 2:28:42

velocidad: 5.65 km/h
rendimiento en carrera: 10:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 13)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 2:00:03

posición en la categoría: 10(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Posten	8.30	1:23:08	10:00	9	13:42	9	13:42	8.30	1:23:08	10:00	10	13:42	10	13:42
meta	5.70	1:05:34	11:30	10	16:36	10	16:36	14.00	2:28:42	10:37	10	28:39	10	28:39