



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## evaluación detallada

Olk, Hartmut

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker  
Dorsal: 320

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:21:25

velocidad: 8.49 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 187 puntos