



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

**Kochskämper, Siegfried**

Asociación: Beckum

Dorsal: 339

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:24:15

velocidad: 8.32 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 183 puntos