



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

**Duhnke, Vuokko**

Asociación: DJK Preussen Bochum  
Dorsal: 390

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 3:03:15

velocidad: 6.55 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 144 puntos