



8. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 26.06.2010

evaluación detallada

**Rudolph, Astrid**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen  
Dorsal: 724

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Frauen W50

tiempo total: 1:39:54

velocidad: 9.61 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 83)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:12

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:39:54