



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Urban, Ralf**

Asociación: Partyservice Urban

Dorsal: 140

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:11:27

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 47:46