Rohde, Ralf

Kath. Kirchenmusikverein Lamperth.

Altersklasse: Senioren 2 (TM 45.49) (MS2A)

Platz in der Alterklasse: 34

Gesamtplatzierung: 199

Gesamtzeit: 01:25:56

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h
Schwimmen	0.50	00:10:22	0.00
Rad	20.00	00:43:59	27.28
Lauf	5.00	00:31:35	9.50

Lorsch, den 01.08.2010