



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## evaluación detallada

Thösen, Frank

tiempo total: 1:14:02

Asociación: Ludwigshafen

Dorsal: 102

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 94 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 15(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	posición Men			
Schwimmen	0.50	11:36	0.00	21	3:27	100	4:12	0.50	11:36	0.00	38	181	3:15	
Rad	20.00	40:06	29.93	14	6:25	67	10:44	20.50	51:42	23.21	38	212	9:42	
Lauf	5.00	22:20	13.43	13	3:38	60	15:36	25.50	1:14:02	20.26	15	13:19	95	16:18