



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Rohde, Ralf

tiempo total: 1:25:56

Asociación: Kath. Kirchenmusikverein Lamperth.

Dorsal: 181

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 199 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 34(de 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	10:22	0.00	7	2:40	52	2:58	0.50	10:22	0.00	12		181	2:01
Rad	20.00	43:59	27.28	22	10:20	126	14:37	20.50	54:21	22.08	37	9:13	212	12:21
Lauf	5.00	31:35	9.50	33	12:55	195	24:51	25.50	1:25:56	17.46	34	25:16	200	28:12