



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Serr, Heidi

tiempo total: 1:14:00

Asociación: TG Tria Rüsselsheim

Dorsal: 251

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 9 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				cat	Wome	cat	Wome				cat	Wome	cat	Wome
Schwimmen	0.50	10:24	0.00	2	14	0:44	2:44	0.50	10:24	0.00	14	14	-	67
Rad	20.00	34:51	34.43	2	2	0:51	0:51	20.50	45:15	26.52	15	15	-	70
Lauf	5.00	28:45	10.43	10	47	5:18	9:52	25.50	1:14:00	20.27	1	1	-	9 11:20