



# MTB-Marathon Braunlage

Braunlage / 07.08.2010

## evaluación detallada

**Rokahr, Holger**

Asociación: Springe

Dorsal: 120

recorrido: 95.00 km

Marathon-Tour lang

categoría:

Herren

tiempo total: 5:07:32

velocidad: 18.53 km/h

posición en el recorrido/Total: 31 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 3:50:19

posición en la categoría: 11(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 3:51:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	Men	Men		
vuelta 1	11.29	47:15	13.97	32	11:44	32	11:44	11.29	47:15	13.97	17		17	
vuelta 2	19.00	58:01	19.65	31	13:10	31	13:10	30.29	1:45:16	17.10	17	7:20	17	7:20
vuelta 3	19.00	59:49	19.06	28	13:56	28	13:56	49.29	2:45:05	17.81	16	8:54	16	8:54
vuelta 4	19.00	1:07:31	16.88	34	19:47	34	19:47	68.29	3:52:36	17.54	15	26:31	15	26:31
vuelta 5	19.00	1:05:56	17.29	30	19:02	30	19:02	87.29	4:58:32	17.49	15	19:23	15	19:23
última vuelta Zie	7.71	9:00	46.67	21	1:06	21	1:06	95.00	5:07:32	18.53	36	3:08:23	36	3:08:23