



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Heller, Jens

Asociación: Immelborn
Dorsal: 333

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:58:52

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:38:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Pleß	13.00	1:19:29	6:06	4	13:03	50	25:37	13.00	1:19:29	6:06	4	13:03	16	0:11
Festplatz	8.10	39:23	4:51	4	7:28	42	12:17	21.10	1:58:52	5:38	4	20:31	46	54:26