



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Mitkov, Michael

Asociación: TV Hersfeld

Dorsal: 904

recorrido: 30.26 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:32:18

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:54

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	13.00	1:06:45	5:08	2	7:56	5	9:29	13.00	1:06:45	5:08	2	7:56	16	
Pleß	5.00	21:36	4:19	2	3:20	7	3:55	18.00	1:28:21	4:54	2	11:16	16	
Kilianskuppe	8.00	47:16	5:54	2	8:35	6	8:48	26.00	2:15:37	5:12	2	19:51	15	
Festplatz	4.26	16:41	3:54	2	3:26	8	4:12	30.26	2:32:18	5:01	2	23:17	6	26:24