



5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Rederker, Karl-Heinz

Asociación: Warburg

Dorsal: 353

recorrido: 4.80 km

4.8 km Nordic Walking

tiempo total: 45:30

velocidad: 5.27 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 38 puntos