



## 5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Ellebracht, Heiko**

Asociación: Diemel Walker Warburg

Dorsal: 340

recorrido: 4.80 km

4.8 km Nordic Walking

tiempo total: 1:00:25

velocidad: 3.97 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 28 puntos