



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

evaluación detallada

Nebel, Christian

Asociación: Biketeam Stenger

Dorsal: 1019

recorrido: 108.00 km

Marathonstrecke lang

categoría:

Elite männlich (Marathon lang)

tiempo total: 5:32:52

velocidad: 19.47 km/h

posición en el recorrido/Total: 13 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 4:32:47

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:57:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso				
				Men	Men	Men				Men	Men	Men		
Vielarmiger Weg	18.00	54:03	19.98	3	5:05	10	5:09	18.00	54:03	19.98	4	11		
Bilstein	21.00	1:00:17	20.90	3	6:36	11	7:40	39.00	1:54:20	20.47	4	11		
Thomasmühle	7.00	14:01	29.96	3	0:43	12	1:04	46.00	2:08:21	21.50	4	11		
vuelta 1	8.00	24:25	19.66	3	4:00	12	4:06	54.00	2:32:46	21.21	3	16:24	11	
última vuelta Vie	18.00	1:02:29	17.28	3	6:17	12	12:10	72.00	3:35:15	20.07	3	21:28	11	
Bilstein	21.00	1:12:06	17.48	3	9:28	13	20:14	93.00	4:47:21	19.42	3	28:21	11	
Thomasmühle	7.00	14:57	28.09	3	1:00	11	1:58	100.00	5:02:18	19.85	3	28:32	11	
meta	8.00	30:34	15.70	5	8:33	19	9:44	108.00	5:32:52	19.47	4	2:48:53	17	3:46:15