



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**HELLER, Henry**

Asociación: Suhl

Dorsal: 352

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 55:39

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:58	5:50	17	5:58	130	8:23	3.25	18:58	5:50	5	3:57	123	8:23
vuelta 2	3.25	18:58	5:50	16	5:04	123	7:57	6.50	37:56	5:50	5	7:09	123	16:20
última vuelta me	3.25	17:43	5:27	15	3:39	107	6:26	9.75	55:39	5:42	17	14:31	124	24:03