



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

SOFF, Andreas

Asociación: 100 MC Deutschland

Dorsal: 95

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:35:42

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:20	4:43	3	2:06	41	3:03	3.25	15:20	4:43	19	36		
vuelta 2	3.25	15:31	4:46	3	1:40	36	2:40	6.50	30:51	4:44	19	36		
vuelta 3	3.25	15:51	4:52	3	1:44	34	2:56	9.75	46:42	4:47	19	36		
vuelta 4	3.25	15:46	4:51	3	1:31	31	2:53	13.00	1:02:28	4:48	19	36		
vuelta 5	3.25	15:37	4:48	3	1:15	29	2:36	16.25	1:18:05	4:48	19	36		
vuelta 6	3.25	16:59	5:13	4	2:28	45	4:06	19.50	1:35:04	4:52	19	36		
vuelta 7	3.25	15:46	4:51	3	1:05	23	2:36	22.75	1:50:50	4:52	19	36		
vuelta 8	3.25	15:58	4:54	3	1:07	21	2:26	26.00	2:06:48	4:52	19	32	22:34	
vuelta 9	3.25	15:52	4:52	3	0:55	18	2:14	29.25	2:22:40	4:52	19	32	24:36	
vuelta 10	3.25	18:22	5:39	6	3:22	48	4:19	32.50	2:41:02	4:57	19	31	28:55	
vuelta 11	3.25	19:31	6:00	7	4:23	54	5:23	35.75	3:00:33	5:03	19	30	34:18	
vuelta 12	3.25	18:23	5:39	4	3:12	34	4:32	39.00	3:18:56	5:06	19	30	37:58	
última vuelta me	3.25	16:46	5:09	3	1:51	26	3:11	42.25	3:35:42	5:06	3	26:39	36	1:05:59