



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### evaluación detallada

**Ryborz, Gerrit**

Asociación: LFV Oberholz

Dorsal: 318

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 41:51

velocidad: 14.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 270)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 199)

mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 12(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 34:21