



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

A.V. Amicitia AH2

Asociación: Alumni

Dorsal: 148

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:50:30

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido: 629 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 335 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso		Total Total
			posición	retraso	posición	retraso								
Hönggerberg	4.40	5:07	111	5:23	270	6:46	4.40	22:35	5:07	1	22:35	1	22:35	
Buchlern	13.25	4:49	231	16:19	471	20:49	17.65	1:26:25	4:53	1	1:26:25	1	1:26:25	
Uetliberg	6.20	6:57	367	13:58	658	17:34	23.85	2:09:35	5:25	1	2:09:35	1	2:09:35	
Felsenegg	5.90	5:11	154	7:57	344	10:38	29.75	2:40:10	5:23	1	2:40:10	1	2:40:10	
Buchlern	14.02	5:32	365	25:59	651	30:00	43.77	3:57:58	5:26	1	3:57:58	1	3:57:58	
Hönggerberg	11.10	5:09	177	15:30	382	18:11	54.87	4:55:18	5:22	1	4:55:18	1	4:55:18	
Irchel	5.10	5:37	237	9:35	484	11:55	59.97	5:23:59	5:24	1	5:23:59	1	5:23:59	
Fluntern	6.34	4:40	54	5:46	158	7:51	66.31	5:53:38	5:19	1	5:53:38	1	5:53:38	
Forch	11.30	7:23	470	42:05	783	44:57	77.61	7:17:15	5:38	1	7:17:15	1	7:17:15	
Egg	8.75	5:26	228	14:15	468	15:29	86.36	8:04:55	5:36	1	8:04:55	1	8:04:55	
Zumikon	12.99	5:43	320	21:10	604	27:19	99.35	9:19:13	5:37	1	9:19:13	1	9:19:13	
Witikon	6.91	4:20	85	6:08	213	8:56	106.26	9:49:11	5:32	1	9:49:11	1	9:49:11	
Fluntern	4.90	5:03	150	7:56	362	8:28	111.16	10:13:58	5:31	1	10:13:58	1	10:13:58	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64	6:28	448	16:19	758	17:53	116.80	10:50:30	5:34	347	2:40:18	648	3:58:34	