38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Gluteus maximus sprintus

Asociación: UNI
Dorsal: 22

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Langsame

tiempo total: 9:38:06

velocidad: 12.12 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido: 175 (de 790)
mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 23(de 477)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total	stage score Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total	Total score
Hönggerberg	4.40		5:24	188	6:35	393	7:58	4.40	23:47	5:24	1	23:47	1	23:47	
Buchlern	13.25		4:18	55	9:33	176	14:03	17.65	1:20:51	4:34	1	1:20:51	1	1:20:51	
Uetliberg	6.20		6:04	172	8:26	378	12:02	23.85	1:58:29	4:58	1	1:58:29	1	1:58:29	
Felsenegg	5.90		4:37	36	4:42	117	7:23	29.75	2:25:49	4:54	1	2:25:49	1	2:25:49	
Buchlern	14.02		4:14	22	7:33	93	11:34	43.77	3:25:11	4:41	1	3:25:11	1	3:25:11	
Hönggerberg	11.10		5:05	163	14:42	356	17:23	54.87	4:21:43	4:46	1	4:21:43	1	4:21:43	
Irchel	5.10		5:56	309	11:13	584	13:33	59.97	4:52:02	4:52	1	4:52:02	1	4:52:02	
Fluntern	6.34		4:30	33	4:42	112	6:47	66.31	5:20:37	4:50	1	5:20:37	1	5:20:37	
Forch	11.30		4:55	85	14:09	243	17:01	77.61	6:16:18	4:50	1	6:16:18	1	6:16:18	
Egg	8.75		5:19	194	13:08	407	14:22	86.36	7:02:51	4:53	1	7:02:51	1	7:02:51	
Zumikon	12.99		4:56	91	11:09	255	17:18	99.35	8:07:08	4:54	1	8:07:08	1	8:07:08	
Witikon	6.91		4:30	123	7:17	290	10:05	106.26	8:38:15	4:52	1	8:38:15	1	8:38:15	
Fluntern	4.90		5:48	321	11:38	594	12:10	111.16	9:06:44	4:55	1	9:06:44	1	9:06:44	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64		5:33	338	11:09	611	12:43	116.80	9:38:06	4:56	29	1:27:54	184	2:46:10	