



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

Höngen, Heike

Dorsal: 7070

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total:

velocidad: 6.24 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 68 puntos