



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

SWEety

tiempo total: 15:13:24

Dorsal: 204

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 132 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 104(de 142)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	Total		
Grumbach	17.20	1:34:21	5:29	130	35:08	191	35:08	17.20	1:34:21	5:29	106	35:08	164	35:08
Schildwiese	20.10	1:33:36	4:39	72	26:48	100	26:48	37.30	3:07:57	5:02	106	1:01:56	164	1:01:56
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:27:55	5:40	92	31:36	117	31:36	52.80	4:35:52	5:13	106	1:33:32	164	1:33:32
Masserberg	19.80	1:44:38	5:17	126	41:26	192	41:26	72.60	6:20:30	5:14	106	2:13:32	164	2:13:32
Allzunah	16.80	1:17:16	4:35	14	13:44	17	13:44	89.40	7:37:46	5:07	106	2:25:22	164	2:25:22
Grenzadler	19.80	1:37:28	4:55	61	25:38	81	26:26	109.20	9:15:14	5:05	106	2:51:00	164	2:51:00
Neue Ausspanne	13.80	1:20:35	5:50	115	33:19	158	33:19	123.00	10:35:49	5:10	105	3:24:19	163	3:24:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:10	5:24	91	26:14	120	26:14	136.90	11:50:59	5:11	105	3:50:33	163	3:50:33
Hohe Sonne	19.70	2:04:55	6:20	141	55:47	219	55:47	156.60	13:55:54	5:20	105	4:46:20	163	4:46:20
Hörschel	14.70	1:17:30	5:16	77	29:11	98	29:11	171.30	15:13:24	5:19	104	5:15:31	132	5:15:31