



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Einsam Rennergenossenschaft

tiempo total: 16:21:32

Dorsal: 47

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 192 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 53(de 68)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Grumbach	17.20	1:38:04	5:42	60	31:30	202	38:51	17.20	1:38:04	5:42	34	2:30	224	38:51
Schildwiese	20.10	1:40:16	4:59	41	30:16	142	33:28	37.30	3:18:20	5:19	34	13:18	224	1:12:19
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:53:32	7:19	66	44:27	219	57:13	52.80	5:11:52	5:54	34	37:58	224	2:09:32
Masserberg	19.80	1:27:50	4:26	23	21:17	92	24:38	72.60	6:39:42	5:30	34	21:54	224	2:32:44
Allzunah	16.80	1:46:10	6:19	49	38:32	187	42:38	89.40	8:25:52	5:39	34	23:22	224	3:13:28
Grenzadler	19.80	1:43:34	5:13	39	32:32	142	32:32	109.20	10:09:26	5:34	34		224	3:45:12
Neue Ausspanne	13.80	1:20:45	5:51	37	20:58	159	33:29	123.00	11:30:11	5:36	34		223	4:18:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:57	6:06	49	24:55	185	36:01	136.90	12:55:08	5:39	34		222	4:54:42
Hohe Sonne	19.70	1:54:51	5:49	57	45:19	202	45:43	156.60	14:49:59	5:40	34	2:05	222	5:40:25
Hörschel	14.70	1:31:33	6:13	46	28:31	183	43:14	171.30	16:21:32	5:43	53	4:47:48	192	6:23:39