



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Kurzschlußströme

tiempo total: 18:53:09

Dorsal: 59

velocidad: 9.05 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 221 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 68(de 68)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:24:49	4:55	23	18:15	113	25:36	17.20	1:24:49	4:55	20		224	25:36
Schildwiese	20.10	2:11:01	6:31	67	1:01:01	218	1:04:13	37.30	3:35:50	5:47	20	30:48	224	1:29:49
Neuhaus/ Gewerl	15.50	2:26:24	9:26	68	1:17:19	223	1:30:05	52.80	6:02:14	6:51	20	1:28:20	224	2:59:54
Masserberg	19.80	1:47:05	5:24	61	40:32	202	43:53	72.60	7:49:19	6:27	20	1:31:31	224	3:42:21
Allzunah	16.80	2:41:28	9:36	68	1:33:50	223	1:37:56	89.40	10:30:47	7:03	20	2:28:17	224	5:18:23
Grenzadler	19.80	2:01:05	6:06	59	50:03	199	50:03	109.20	12:31:52	6:53	20	2:06:41	224	6:07:38
Neue Ausspanne	13.80	1:45:12	7:37	68	45:25	221	57:56	123.00	14:17:04	6:58	20	2:33:55	223	7:05:34
Kleiner Inselsber	13.90	1:32:58	6:41	59	32:56	208	44:02	136.90	15:50:02	6:56	20	2:42:42	222	7:49:36
Hohe Sonne	19.70	2:00:05	6:05	65	50:33	214	50:57	156.60	17:50:07	6:50	20	3:02:13	222	8:40:33
Hörschel	14.70	1:03:02	4:17	1	-	14	14:43	171.30	18:53:09	6:36	68	7:19:25	221	8:55:16