



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### evaluación detallada

**Fladda, Petra**

Asociación: Laufen-in-Dortmund.de

Dorsal: 1030

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:19:59

velocidad: 7.50 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 90 puntos