



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### evaluación detallada

**Süss, Gerd**

Asociación: VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.

Dorsal: 1189

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:08:00

velocidad: 8.82 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 106 puntos