



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Lange, Heiko**

Asociación: LG Bärenfang Suhl

Dorsal: 377

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 59:35

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:56