



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Spranger, Steffen**

Asociación: Stützerbach

Dorsal: 375

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:01:10

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 45:06