



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Unruh, Andreas**

Asociación: Görlitz

Dorsal: 408

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 45:06

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 45:06