



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Kretzschmar, Manfred**

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 382

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 47:38

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 47:38