



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Laute, Andreas**

Asociación: SV TU Ilmneau

Dorsal: 354

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:35

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:56