



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Michalk, Bernhard**

Asociación: Rudolstadt

Dorsal: 319

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 51:25

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:56